

A photograph of three diverse women smiling and posing together outdoors. The woman on the left has dark curly hair and is wearing a yellow tank top, holding a blue yoga mat. The woman in the middle has blonde hair and is wearing a red tank top. The woman on the right has dark hair in a braid and is wearing a grey tank top with blue trim, holding a pink yoga mat. The background is a bright, sunny outdoor setting.

bodhi

YOGA & MEDITATION

12% Rabatt für Yogalehrer

PILATES & FITNESS

MASSAGE & WELLNESS

Katalog anfordern!

ONLINE-SHOP
STORE & STUDIO
www.bodynova.de

NAMASTÉ!

Hinter Bodhi steht das kleine, bunt gemischte Team der Bodynova GmbH. Wir sind seit vielen Jahren als Groß- und Einzelhandel europaweit tätig, mit einem breiten Angebot an Yogamatten, Yoga-Zubehör, Pilates Equipment sowie Meditationskissen und -matten. Darüber hinaus bieten wir eine große Auswahl an Massageliegen und Praxisbedarf.

Wir haben eine Menge Spaß an unserer Arbeit und teilen mit Dir die Leidenschaft für Yoga & den Weg nach Innen.

Wir freuen uns auf Dich!
Das Team von Bodynova

Unser Service

- Schnelle Lieferung
- Große Auswahl sofort lieferbar
- 30 Tage Umtausch- & Rückgaberecht
- Ausführliche Beratung
- Attraktive Mengen- & Yogalehrerrabatte:
www.bodynova.de/rabatte



facebook.com/bodynova.koeln

STORE KÖLN

Aachener Str. 326-328

Montag - Freitag: 10 - 18 Uhr
Samstag: 10 - 14 Uhr

ONLINE SHOP

www.bodynova.de

YOGASTUDIO

www.bodynova-studio.de



bodhi

MADE IN GERMANY UNSERE BODHI MANUFAKTUR

Wir sind stolz darauf, dass viele unserer Produkte in unserer eigenen Manufaktur gefertigt werden. Hier entstehen täglich in Handarbeit Shiatsu-matten, Zabutons und Meditationskissen. Ohne unser gut gelauntes und fleißiges Team in der Produktion wäre Bodhi nicht das, was es ist.

Darüber hinaus arbeiten wir mit verschiedenen Behindertenwerkstätten zusammen, die für uns Produkte herstellen, endfertigen oder verpacken.

ab **€ 23,95**



ZUM BEISPIEL: MEDITATIONSKISSEN RONDO UNSER BESTSELLER IN VIELEN VARIANTEN

RONDO, BEZUG NICHT ABNEHMBAR (OHNE INLETT)

Das Füllmaterial wird direkt in den Körper- oder Velvetbezug gefüllt.

Klein Ø 27 x 15 cm	24,95 €
Standard Ø 28 x 17 cm	24,95 €
Rondo groß Ø 35 x 19 cm	33,95 €

RONDO, BEZUG ABNEHMBAR (MIT NESSEL-INLETT)

Durch den zusätzlichen Innenbezug kann der äußere Bezug abgenommen und gewaschen werden.

Klein Ø 27 x 15 cm	31,95 €
Standard Ø 28 x 17 cm	31,95 €
Extra flach Ø 38 x 8 cm	36,95 €
Rondo groß Ø 40 x 19 cm	42,95 €
Aufpreis Kapok (außer extra flach)	5,00 €



ECOPRO MAT

DIE PERFEKTE MATTE FÜR DIE ANSPRUCHSVOLLE YOGAPRAXIS

Die EcoPro Mat ist die Lieblingsmatte (nicht nur) unseres Teams. Der Grip der Eco Pro Serie ist unübertroffen und überzeugt bisher jeden, der Wert auf absolute Rutschfestigkeit legt. Aus 100% Kautschuk und ohne statikvermindernde Chemikalien gefertigt, abriebfest und nahezu geruchsneutral. Maße: 185 x 60 cm, Farben: violett, schilfgrün, ozean, rot-orange.

Länge 185 cm, 4 mm dick
Länge 200 cm, 4 mm dick

45,95 €
49,95 €



EXTREM RUTSCHFEST

100% KAUTSCHUK

FREI VON SCHADSTOFFEN

AUCH IN ÜBERLÄNGE

Unsere
Lieblings-
matte

Die faltbare Travel Mat
passt in jeden Koffer!

6 mm

€55,95

4 mm

ab €45,95

2 mm

€35,95

EcoPro Diamond | Farbe: ozean

EcoPro Mat | Farbe: aubergine

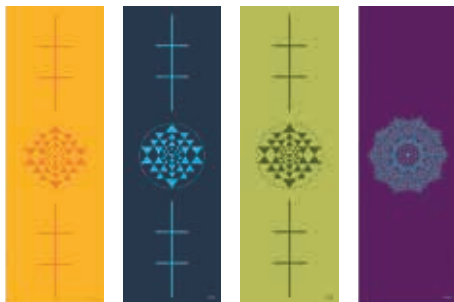
EcoPro Travel Mat | Farbe: schilfgrün

THE LEELA COLLECTION 4 MM

DESIGN-PRINTS BRINGEN ABWECHSLUNG IN DIE YOGAKLASSE

Diese klassische Sticky Mat gibt es mit vier tollen Designs in verschiedenen Farbkombinationen. Die Linien des Yantra Designs können dich prima bei der korrekten Ausrichtung Deiner Asanas unterstützen. Vielleicht lässt Du aber auch das OM, das feine Mandala-Design oder die fröhlichen Elefanten Begleiter Deiner Yogapraxis sein.

€22,95



Elefanten-Mandala-Design: aubergine/pink, olive/dunkelgrün
OM-Print: dunkelblau/aqua, lila/pink
Yantra-Design: olive/dunkelgrün, dunkelblau/aqua; safran/orange
Mandala-Design: aubergine/aqua, petrol/aqua



NEUE FARBEN
& DESIGNS

ASANA SET I 3-TEILIG

ASANA MAT + BRICK + BELT

Die Asana Mat ist eine klassische Sticky Mat aus PVC. Sie ist dehnbar und schockabsorbierend. Dazu gibt es farblich passend einen Yogagurt aus Baumwolle mit Metallschnalle und einen Yogaklotz aus EVA-Schaumstoff. Erhältliche Farben: lila, safran, bordeaux, olive, dunkelblau, aubergine.

€27,95



ASANA SET II 4-teilig

ASANA MAT + BRICK + BELT + BAG

Wie Asana Set I nur zusätzlich noch mit farblich passender Yogamatten-Tragetasche aus Polyester oder Baumwolle mit hübschem OM-Stick (siehe Asana Bag, nächste Seite). Erhältliche Farben: lila, bordeaux, olive, dunkelblau, rosa, aubergine.

€42,95

MEHR
YOGAMATTEN
& SETS ONLINE



ASANA MAT 3 mm KLASSISCHE „STICKY MAT“

Die Asana Mat ist eine Yogamatte aus PVC mit leicht strukturierter Oberfläche. Die Matte ist dehnbar und schockabsorbierend. Ohne AZO-Farbstoffe, ohne DOP, ohne Schwermetalle, phthalatfrei. Maße: 183 x 60 cm.

€15,95



RISHIKESH PREMIUM 4,5 mm STRAPAZIERFÄHIGE STUDIOQUALITÄT

Die Yogamatte Rishikesh Premium ist unsere meistverkaufte Studiomatte. Sie ist griffig, gut dämpfend und langlebig. Für alle Yogastile geeignet. In vielen verschiedenen Größen und Farben erhältlich.

z. B. 183 x 60 cm für €19,95



LOTUS PRO 6 mm

WEICHE, GRIFFIGE MATTE MIT VIEL DÄMPFUNG

Umweltfreundliche Matte aus TPE mit zwei unterschiedlichen Oberflächenstrukturen mit viel Grip. Aufgrund ihrer komfortablen Dicke auch gut für Pilates und Gymnastik geeignet. Frei von Latex, Kautschuk & PVC. 100% recyclebar. Maße: 183 x 63 cm.

€34,95



GANGES MAT 6 mm FARBENFROHE ALLROUNDMATTE

Die Ganges Mat ist eine schön griffige und gut dämpfende PVC-Matte mit hübschem Farbverlauf. Sie bietet zuverlässigen Komfort für die Yogapraxis oder Gymnastikübungen. Ohne AZO-Farbstoffe, ohne DOP, ohne Schwermetalle, phthalatfrei. Maße: 183 x 60 cm.

€21,95



ASANA BAG TRAGETASCHE AUS SYNTHETIK

Mit zwei Außentaschen und OM Stickerei. Ein seitlicher Reißverschluss erleichtert das Verstauen der Matte. Material: Polyester - leicht und schnelltrocknend. Farben: schiefergrau, lila, blau, olive, aubergine. Auch für 80 cm breite Matten erhältlich.

z. B. für 60 cm breite Matten €17,95
Asana Bag 60 für



ASANA BAG COTTON TRAGETASCHE AUS BAUMWOLLE

Leichtes Befüllen durch seitlichen Reißverschluss. Mit zwei Außentaschen und OM Stickerei. Geeignet für Matten bis 4 mm Dicke. Farben: aubergine, bordeaux, dunkelblau, olive. Auch für 80 cm breite Matten erhältlich.

z. B. für 60 cm breite Matten €15,95
Asana Bag Cotton 60 für

WEITERE
SCHURWOLL-
MATTEN
ONLINE!



VISHNU SCHURWOLLMATTE

Yogamatte aus 100% Schurwolle, vom lebenden Schaf geschoren. Mit 1.200g/m² bietet sie eine weiche und flauschige Wohlfühl-Unterlage. Rutschfeste Unterseite aus 50% Naturlatex, 18% PU und 32% Acrylharz. Viele Varianten online!

z. B. 200 x 60 cm für €32,95



SURYA BAG EXTRA-GROSSE TRAGETASCHE (NICHT NUR) FÜR SCHURWOLLMATTEN

Yogamattentasche für große Yogamatten, wahlweise erhältlich aus strapazierfähigem, abwischbarem Polyester oder aus 100% Baumwolle. In verschiedenen Größen, z. B.

Polyester, grau, B: 60 cm, Ø 25 cm 17,95 €
Cotton, aubergine, B: 60 cm, Ø 25 cm 18,95 €



CARRY STRAP YOGAMATTEN-TRAGEGURT

Leichter, stabiler Tragegurt aus Nylon, passend für Yoga- und Gymnastikmatten mit Rollendurchmesser 10-15 cm. Wird mittels Klettverschluss befestigt. Farben: lila gemustert, olive-grün gemustert.

€5,95

UNSERE **NEUEN** SPORTLICHEN TASCHEN! MEHR INFOS & BILDER **ONLINE**



YOGA & SPORTS BAG

Perfekt für alles, was man zum Sport oder Yoga braucht: ausreichend Platz für Handtuch, Sportsachen und Schuhe. Eine Yogamatte kann außen befestigt werden. Praktische Zusatzfächer innen und außen helfen Kleinteile wie Schlüssel, Handy, Studiokarte etc. zu verstauen. Neondetails in orange oder grün sorgen für einen coolen Look. Für alle, die es lieber dezentener mögen, gibt es die grau-schwarze Variante. Mit verstellbarem und abnehmbarem Schultergurt und Trageschlaufen. Material: leichtes Polyester/Mesh. Maße: L 52 x B 25 x H 30 cm

€19,95

ASANA CITY BAG

Speziell für Yogamatten geschnittene Sporttasche mit gut 20 cm Durchmesser. Bietet ausreichend Platz auch für dickere Yogamatten oder zusätzlichen Raum für Duschzeug, Wasserflasche, Decke, Bricks oder frische Kleidung. Die praktischen Extra-Fächer innen und außen bieten gut organisierten Stauraum für Studiokarte, Geldbeutel, Schlüssel, Handy & Co. Schlichtes und modernes Design. Farben: schiefer-grau, aubergine, dunkelgrün/hellgrün. Maße: 62 cm x 20 cm

€19,95



TRIKONASANA RUCKSACK

Praktischer Triangle Rucksack mit wegnöpfbare Schlaufe und Mesh-Taschen für den Transport der Yogamatte und Trinkflasche. Bietet ausreichend Stauraum für Duschzeug, Handtuch, Wertsachen etc. Kleine Zusatzfächer helfen, Ordnung zu halten und Kleinteile wie Studiokarte, Schlüssel und Handy griffbereit zu haben. Mit verstellbarem breitem Schultergurt. Maße: H 48 cm x B 28 cm, T 15 cm. Material: Polyester.

€29,95



BESTSELLER

YOGA-HANDTUCH GRIP²

MIKROFASERTUCH MIT ANTIRITSCH-NOPPEN

Handliche, weiche Mattenauflege für hygienischen Schutz auf fremden Matten. Mit Silikon-Noppen auf der Unterseite. Farben: blau, weinrot, hellgrau, himbeer, lila, olive, petrol, safran. Maße: 183 x 60 cm.

€23,95



NO SWEAT TOWELS

Das in zwei Größen und kräftigen Farben erhältliche Mikrofaser-Handtuch ist ein willkommener Begleiter bei schweißtreibender Yogapraxis. Super saugfähig und schnell trocknend. Farben: blau, aubergine, grün, gelb. Das No Sweat Towel S mit Saum in Kontrastfarbe.

No Sweat Towel S	und	
No Sweat Fun S	68 x 40 cm	6,95 €
No Sweat Towel L	185 x 67 cm	23,95 €



MAT REFRESH SPRAY FANG FRISCH AN!

Das desodorierende Spray reinigt die Yogamatte und neutralisiert Gerüche. Auch zur Erfrischung des Körpers und der Raumluft geeignet. Enthält Eukalyptus, Rosmarin, Minze und Hamamelis.

50 ml	5,95 €
250 ml	19,95 €



LIFEFACORY: STOßSICHERE GLASFLASCHEN

Frei von BPA und anderen schädlichen Inhaltsstoffen, dazu 100% geschmacksneutral. Die Trinkflaschen aus Glas sind der ideale Behälter für alle, die Kunststoffe für Lebensmittel lieber meiden möchten. Dank extra großer Einfüllöffnung auch perfekt geeignet für Smoothies. Große Auswahl online oder bei uns im Kölner Store.

z. B. 475 ml-Flasche mit Schraubverschluss €24,99



WHITE CHINA GEL

ERFRISCHEND & WOHLTUEND

Mit Menthol und Kampher fördert das White China Gel die Durchblutung und entspannt Muskeln und Gelenke. Dabei wirkt das kühle Prickeln belebend und erfrischt Geist und Sinne. Fettfrei. Frei von synthetischen Farb-, Duft- und Konservierungsstoffen.

Tube 50 ml	6,95 €
Tiegel 300 ml	29,95 €



ASANA BRICK

STABILER YOGA KLOTZ

Hilfreiches Zubehör für die Ausrichtung und Intensivierung von Dehnungen und zur Unterstützung bei der schrittweisen Erarbeitung von Asanas. Schön leicht, aus EVA-Hartschaum. Abwischbar, recyclebar. Farben: safran, bordeaux, lila, schwarz, blau, olive, petrol. Maße: 220 x 110 x 66 mm.

€6,95



YOGA KLOTZ AUS NATUR-KORK

Dieses Basis-Hilfsmittel hat eine angenehme Haptik und eine schöne natürliche Optik. Hilfreich bei vielen Asanas.

Standard 220 x 110 x 70 mm
XL 230 x 120 x 75 mm

7,95 €
8,95 €



YOGADECKE SHAVASANA

KLASSISCHE BAUMWOLL-YOGADECKE

Mit OM-Stickerei, gut als Zudecke oder zusätzliche Unterlage geeignet. Die feste, schwere Decke kann mehrfach gefaltet auch als Yoga-Hilfsmittel verwendet werden. 100% Baumwolle. Maße: 150 x 200 cm.

€21,95



LARGE

XXL

ASANA BRICK XXL & LARGE

Asana Brick XXL und Large sind größer als Standard Yoga Klötze. Beide Bricks verfügen über abgeschrägte Kanten und eine farblich abgesetzte Mittellinie.

LARGE 226 x 140 x 76 mm, schwarz 8,50 €
XXL 228 x 150 x 90 mm, 5 Farben erhältlich 9,95 €



BAUMWOLLECKE

MIT FISCHGRÄTMUSTER

Diese schöne Decke aus hautfreundlicher Baumwolle eignet sich sowohl für Yoga als auch für Spa und Wellness. Dicke Qualität mit hübscher Bordüre. Pflegeleicht und strapazierfähig. Mit Bandeinfassung. 100% Baumwolle, waschbar bis 40°C, bügelfrei. Maße: ca. 215 cm x 148 cm.

€26,95



ASANA BELT

KLASSISCHER YOGAGURT MIT METALL- ODER PLASTIKVERSCHLUSS

Der Yogagurt ist eines der wichtigsten Hilfsmittel im Yoga. Er ermöglicht flexibles Training, zusätzliche Dehnung und fixiert, wenn erforderlich. 100% Baumwolle. Erhältliche Farben: schwarz, natur, aqua, blau, pink, lila, safran, bordeaux, olive, weinrot, petrol. Maße 2,5 m x 38 mm.

€6,95



ASANA BELT PRO

Der extra-lange Asana Belt hat einen Schiebeverschluss und ist besonders für große Personen zu empfehlen. 100% Baumwolle. Erhältliche Farben: weinrot, dunkelblau, schwarz, natur, lila. Maße: 3 m x 38 mm.

€8,95



ASANA BLANKET

YOGA-DECKE AUS POLARFLEECE

Die hochwertige leichte und wärmende Decke aus Polarfleece eignet sich bestens als Zudecke während der Ruhephase im Yoga oder als wärmende Unterlage auf der Matte sowie zur Unterstützung in den Asanas oder als Pranayama-Kissen. Neue Farben 2016: petrol, orange, bordeaux. Maße: 140 x 200 cm.

€19,95

NEUE FARBEN
2016

MALA & ARMBAND MALA

Klassische Mala oder Armband Mala aus duftendem Sandelholz. Durchmesser der Perlen ca. 8 mm.

Armband mit 27 Perlen **6,95 €**
klassische Mala mit 108 Perlen **11,95 €**

YOGA STUHL

PRAKTISCHES HILFSMITTEL

Der Yoga Stuhl ist ein typisches Hilfsmittel aus dem Iyengar Yoga. Stabil und klappbar bietet er sichere Unterstützung und lässt sich platzsparend lagern. Farbe: silber.

€33,95

PUTUMAYOS YOGA MUSIK

Drei Compilations mit einer Auswahl sanfter Songs, die perfekt geeignet sind für Yoga, Meditation oder einfach zum Entspannen: „World Yoga“, „Yoga“ und „Yoga Lounge“.

je **€16,95**

MASSAGEKERZEN

FÜR DIE VERWÖHNZEIT ZU HAUSE

Verwandeln sich nach dem Anzünden in ein warmes, duftendes Massageöl, das direkt auf die Haut aufgetragen wird. Feinste natürliche Inhaltsstoffe wie Sheabutter, Soja-, Avocado-, Distel-, Jojoba-Öl und Vitamin E nähren und pflegen die Haut. Sorten: Sweet Chocolate, Fresh Green Tea, Wild Cherry Blossom und die Aromatherapie-Kerzen Loving, Relaxing, Balance & Detox.

Glasbehälter 75 g **ab 6,95 €**
Herzform 150 g **ab 11,95 €**

YOGA-BOLSTER BASIC

MIT ABNEHMBAREM BEZUG

Das Yoga Bolster Basic ist wahlweise mit Dinkelhülsen oder leichter Kapokfaser gefüllt. Abnehmbarer Bezug mit Trageschleife. Bezug aus 100% Baumwolle. Lieferbar in allen Farben der Basic Serie (siehe rechts). Länge: 65 cm. Ø 23 cm.

Dinkelhülsen-Füllung **29,95 €**
Kapok-Füllung **36,95 €**



SALAMBA BOLSTER

RECHTECKIGES YOGABOLSTER

Dank der breiten Auflagefläche bietet das Salamba Bolster noch mehr Komfort und Sicherheit als das klassische Rollenbolster. Vielfältig einsetzbares Hilfsmittel unter anderem für Ruheposen und Rückbeugeübungen. Maße: 64 x 25 x 17 cm. Farben: natur, weinrot, rot, blau, aubergine, maisgelb, schwarz, orange, terracotta, türkis und grün.

Dinkelhülsen-Füllung **49,95 €**
Kapok-Füllung **54,95 €**



MINI BOLSTER & NACKENROLLE

HANDLICH & VIELSEITIG VERWENDBAR

Praktisches Hilfsmittel für verschiedene Yogaübungen, als Unterstützung der Knie bei der Meditation, als Nackenrolle oder als leichtes Sitzkissen. Mit Buchweizenschalen gefülltes Inlett. Abnehmbarer Außenbezug aus 100% Baumwolle, lieferbar in allen Basic-Farben (siehe oben). Länge 38 cm. Ø 14 cm.

€19,95



NETI POT

TRADITIONELLES NASENSPÜLKÄNNCHEN

Reinigt und befreit die Nase und kann so auch Erkältungen vorbeugen. Die aufwändige Lasur macht es zu einem Blickfang im Badezimmer. Füllmenge ca. 250 ml. Farben Design OM: jade, aqua, aubergine, creme. Farben Design Mandala: aqua, flieder, creme, mango.

€13,95



NEUES DESIGN!

AUGENKISSEN MIT LAVENDEL FÜR TIEFE ENTSPANNUNG

Füllung aus Leinsamen und Lavendel, Bezug aus reiner Seide. Farben: dunkelblau, lila, aubergine, bordeaux, beige, olive.

€12,95



ZEIT FÜR ENTSPANNUNG:
AROMAÖLE, DUFTLAMPEN,
MASSAGE-ÖLE & MEHR
WELLNESS-ARTIKEL ONLINE



GYMNASTIKBÄLLE

Platzsicher bis 200 kg

Der Gymnastikball ist nicht nur ein nützliches Hilfsmittel für das Training von Balance, Koordination und Beweglichkeit, er bietet sich auch als ergonomisches Sitzmöbel an.

Ø 55 cm rot	8,95 €
Ø 65 cm blau	9,95 €
Ø 75 cm silber	10,95 €



PILATES BALL

Der aufblasbare softweiche Pilates Ball ist ein unverzichtbares Hilfsmittel für das Pilates Training und empfehlenswert zur Mobilisierung der Wirbelsäule.

Ø 20 cm anthrazit	5,95 €
Ø 25 cm anthrazit	6,95 €
Ø 30 cm grün	7,95 €



TONING BÄLLE

Die zwei weichen Gewichtsballen bieten eine interessante Erweiterung des Pilates-Trainings, egal ob im Studio oder zu Hause. Ø 12 cm. Farbe anthrazit.

0,5 kg 2er Set	8,95 €
1 kg 2er Set	9,95 €



HULA HOOP REIFEN

Hula-Hoop-Training macht Spaß, verbrennt Kalorien, hält beweglich und strafft die Muskeln. Wellenförmige Kerben und Schaumpolsterung sorgen für ein angenehmes Training. Zerlegbar. Durchmesser: 100 cm. 1,2 kg für Anfänger und bis ca. 65 kg Körpergewicht, 1,5 kg für alle Trainingsniveaus und über 65 kg Körpergewicht.

1,2 kg pink-grau	24,95 €
1,5 kg orange-grau	27,95 €



IM SET ZUM TOP PREIS!

1. GYMNASTIKMATTE + 4. SURYA BAG

Die hochwertige, weiche Matte aus 1,5 cm starkem, geschlossenzelligem Kautschukschaum bietet ein hervorragendes Dämpfungsverhalten und eignet sich daher ideal für Pilates & Fitness. Maße: 180 x 60 cm. Matte einzeln für 27,95 €.

im Set nur € 29,95

2. PILATES RING

Der stabile Ring aus Fiberglas kann als Trainingsgerät zur Kräftigung vieler Muskelgruppen eingesetzt werden. Geeignet für Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen. Mit Softgriffen. Ø ca. 38 cm.

€ 19,95

3. PILATES ROLLE

Unsere Pilatesrolle aus EVA-Schaum ist besonders druckfest und formstabil. Sie kann für eine Vielzahl von Übungen im Sitzen oder Liegen eingesetzt werden. Ideal auch für die Selbstmassage der Bein-, Rücken- und Gluteusmuskulatur. Ø 15 cm. Farbe: anthrazit.

Länge 90 cm	29,95 €
Länge 96,5 cm	31,95 €

FASZIEN-FITNESS



A MINI FASZIENROLLE SPIKE / WAVE 16 cm

Die Mini Faszienrollen sind dank ihrer kompakten Größe ein idealer Begleiter auf Reisen und für's Büro. Die Übungen lassen sich auf dem Boden an der Wand und auf dem Tisch durchführen. Die kleine Rolle eignet sich vor allem für den Einsatz an Armen, Füßen und Waden. Die Oberflächenstruktur wirkt tief auf Faszien gewebe und Muskeln. Länge: 16 cm, Ø 6,5 cm.

je €9,95



MASSAGE ROLLER STICK

Mit variablem Druck können einzelne Muskelpartien, besonders die lange Muskulatur der Oberschenkel und Waden, behandelt werden, um Verspannungen und Verklebungen zu lösen. Die strukturierte Oberfläche der Außenrolle stimuliert Muskelfasern und myofasziale Strukturen.

€17,95



PEANUT MASSAGEBALL

Durch seine spezielle Form ist der Peanut Massageball besonders gut für die Triggerpunktmassage am unteren Rücken sowie im Schulter- und Nackenbereich geeignet. Einsetzbar bei der Selbstmassage im Sitzen, Liegen oder an der Wand. Länge: 14 cm, Ø ca. 7 cm

€7,95



B TRIGGERPOINT FASZIENROLLER 38 cm

Stimuliert Gewebe und Energiepunkte. Besonders gut für die Anwendung am oberen und unteren Rücken sowie an den unteren Extremitäten geeignet. Länge: 38 cm, Ø 14 cm. Erhältlich in orange und anthrazit.

€29,95



TRIGGERPOINT BALL MINI

Das spezielle Design dieses Igelballs wirkt ähnlich einer Akupressur. Das Zentralnervensystem wird stimuliert und die Regeneration beschleunigt. Regelmäßige Anwendung hilft, die Durchblutung zu fördern und somit Sauerstoffversorgung und Blutzirkulation im Gewebe und der Muskulatur zu verbessern. Hilfreich bei Fußschmerzen, z. B. plantare Fasciitis, Schulterschmerzen und Verspannungen am unteren und oberen Rücken, Schmerzen und Verspannungen an Händen, Armen und Beinen und bei Carpal tunnel syndrome. Ø ca. 4,8 cm.

€4,95



BALANCE CUSHION

Das luftgefüllte Balance Cushion ermöglicht dynamisches Sitzen und ist als instabile Unterlage für Rücken- und Fitnesstraining im Sitzen, Stehen und Liegen einsetzbar. Ø 33 cm. Farbe: aubergine.

€17,95



C FASZIENROLLE CLASSIC 45 cm

Die Faszienrolle Classic ist hervorragend zur Selbstmassage der Bein-, Rücken- und Glutealmuskulatur geeignet. Aufgrund ihrer 45 cm Länge lassen sich beide Beine gleichzeitig behandeln. Regelmäßiger Einsatz hilft, muskuläre Verspannungen zu lösen und Schmerzen oder Verhärtungen nach dem Training zu reduzieren. Länge: 45 cm, Ø 15 cm.

€19,95



FASZIEN-MASSAGE-BALL 3ER SET

Flexibel und einfach einsetzbares Hilfsmittel für die Selbstmassage in drei Stärkegraden. Besonders gut für die punktuelle Massage von Körperstellen wie der Gesäßmuskulatur, den Fußunterseiten, den Armen und den Händen geeignet. Durch langsames Ausrollen der Muskelpartien im Sitzen, Stehen oder Liegen lassen sich Muskelverspannungen lindern. Die regelmäßige Anwendung hilft, Verklebungen des myofaszialen Gewebes aufzulösen. Inklusive Schaubild der Triggerpunkte des Rückens. Ø 6,5 cm.

€11,95

MEDITATIONSKISSEN BASIC

ZAFU BASIC

MEDITATIONSKISSEN
MIT DEHNFALTEN

Bezug aus robuster Baumwolle, nicht abnehmbar. Erhältlich in den Farben der Basic Serie. Maße: 32 x 17 cm.

ab € 19,95



RONDO BASIC

KISSEN MIT ABNEHMBAREM
BEZUG

Meditationskissen ohne Dehnfalten mit Inlett aus Baumwollnessel und Baumwollbezug mit Trageschlaufe

ab € 25,95



RONDO BASIC MIT STICKEREI

Wie das Rondo Basic, zusätzlich mit Stickerei verziert. Weitere Farben und Stickmotive erhältlich.

ab € 30,95



Das richtige Kissen nicht dabei?

Größer, kleiner, flacher, anderes Stickmotiv, andere Form? Mehr Auswahl bei uns im Kölner Store oder im Online Shop: www.bodynova.de



MEDI SET BASIC I

KISSEN & PASSENDES ZABUTON

Wahlweise mit einem Rondo Basic oder Zafu Basic (ohne Stickerei) sowie einem Zabuton Basic 80 x 80 cm.

ab € 51,95



KLANGSCHALEN

Indische Klangschalen, hergestellt nach traditionellem Verfahren. Warmer, volltönender und andauernder Klang. Ein Filzklöppel und Kissen pro Schale sind im Lieferumfang erhalten. Erhältlich mit 7, 11, 15, 19 und 24 cm Durchmesser und als Sets. Zum Beispiel:

Ø 11 cm (S)	29,95 €
Ø 15 cm (M)	49,00 €
Ø 19 cm (L)	89,00 €
Ø 24 cm (XL)	124,95 €
3er Set (Ø 11, 15, 19 cm)	149,00 €
4er Set (Ø 11, 15, 19, 24 cm)	269,00 €

PAISLEY KUSCHELDECKE

GARANTIERT-GUTE-LAUNE-DECKE

Weich und anschmiegsam bietet die Kuscheldecke Wärme und Geborgenheit. Hervorragende Qualität, mit gekettetem Zierstich umsäumt. Farbe: Orange. 30% Baumwolle, 40% Polyacryl, maschinenwaschbar. Schadstoffgeprüft nach Oeko-Tex 100 (Nr. 94.0.9494). Maße: 150 x 200 cm

€ 49,95



LHASA MEDITATIONS BANK

IN DEUTSCHLAND HANDGEFERTIGT

Schlichtes, ergonomisches Meditationsbänkchen aus massivem Buchenholz. Ausführung nach Wahl mit oder ohne Sitzauflage. Maße: 46 x 18 x 16 cm.

Lhasa Bank	39,95 €
Sitzauflage, Farbe n. Wahl	15,95 €



MANDIR BODENSTUHL

ENDLICH EIN BODENSTUHL MIT
GEPOLSTERTER RÜCKENLEHNE!

Die gepolsterte Rückenlehne und das extra-dicke Sitzkissen bieten besonders viel Komfort für das Sitzen auf dem Boden. Der Stahlrahmen ist leicht, stabil und schnell aufgebaut. Mit Baumwollkörper bespannt. Ideal auch für Seminare, Gruppen und Workshops. Erhältliche Farben: bordeaux, night blue, clay, black, dusty green.

Mandir Standard 36 x 30 x 50 cm	47,95 €
Mandir XL 46 x 45 x 50 cm	58,95 €



UNSERE TOP-SELLER MASSAGE & AKUPRESSUR



Rotierende Drehköpfe mit
automatischem Richtungs-
wechsel

€89,-

SHIATSU MASSAGER

Ähnlich eines Schals wird der Shiatsu Massager um den Nacken gelegt, und ermöglicht so eine entspannende Selbstmassage des Nacken- und Schulterbereiches. Das Gerät kann auch zur Massage des Rückens, des Bauches, der Beinmuskulatur und der Füße verwendet werden. Leicht zu bedienen. Mit Netzteil und KFZ-Adapter.

VITAL AKUPRESSUR-MATTEN

ERSTAUNLICH ENTSPANNENDES „NAGELBETT“

Mit ihren zahlreichen kleinen Spitzen stimuliert die Vital-Akupressurmatten unzählige Akupressurpunkte auf der Haut und fördert so die Durchblutung und Muskelentspannung. Das entspannte Liegen auf den Akupressur-Spitzen stimuliert die Energiepunkte des Körpers und fördert Vitalität und Wohlbefinden. Regelmäßige Anwendung ist empfehlenswert z.B. bei Stress, Nacken- und Kopfschmerzen, Verspannungen, chronischer Müdigkeit und Schlafstörungen.

Matte 44 x 74 cm

Art. 530VM (6.930 Akupressurspitzen)

29,95 €

Matte XL 50 x 130 cm

Art. 531VX (13.860 Akupressurspitzen)

39,95 €

Kissen 33 x 24 x 8 cm

Art. 534VKX (1.452 Akupressurspitzen)

14,95 €

Fuß-Matte 35 x 38 cm

Art. 533A (6.930 Akupressurspitzen)

17,95 €

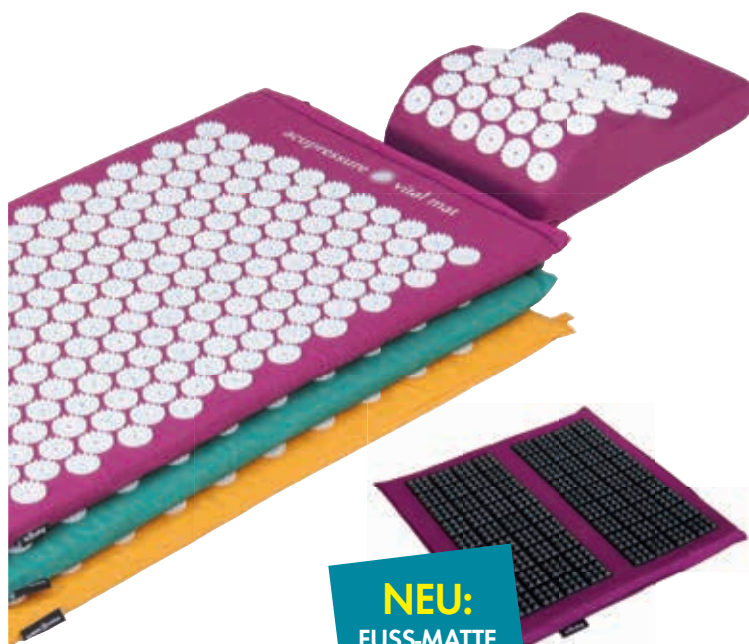
Matten & Kissen erhältlich in aubergine, grün und orange.
Fußmatte nur in aubergine erhältlich.



€39,95

SHIATSU MASSAGEKISSEN

Dank der ergonomischen Form eignet sich das Gerät besonders für die Massage des unteren Rückens. Es kann jedoch auch zur Massage des Nacken- und Schulterbereiches, der Beine und der Füße eingesetzt werden. Sein kleines kompaktes Packmaß macht das Shiatsu Massagekissen zum idealen Reisebegleiter. Legen Sie den Nacken, Beine oder Fuß entspannt auf oder nutzen Sie das Kissen unter den Nacken oder im Rücken, wenn Sie im Sessel, Autositz oder im Zug sitzen. Mit Netzteil und KFZ-Adapter.



NEU:
FUSS-MATTE

**KISSEN +
MATTE XL**
nur €43,95

**KISSEN +
MATTE**
nur €31,95

**KISSEN,
MATTE XL +
FUSS-MATTE**
nur €56,95





€44,95



€24,95



€34,95

DER GEHEIMTIPP FÜR ALLE HOT YOGA FANS: DOM - DROP OF MINDFULNESS AUS SCHWEDEN

DOM FREJA TOP, PINK & ECLIPSE PRINT LEGGINGS

Die farbenfrohe, feminine Marke legt Wert auf hohe Qualität und Funktionalität. Das atmungsaktive und schnell trocknende Top ist perfekt für Hot Yoga. Die Leggings mit breitem, elastischen Tailenbund und luftdurchlässigem Mesheinsatz an den Knien macht jede Bewegung mit. Material: 80% Polyamid, 20% Elastan.

DOM SPAGHETTI TOP, PRINT WATER

Mit gekreuzten Trägern und integriertem Bustier. Mit CoolPlus Effekt für effektiven Feuchtigkeitstransport. Material: 85% Polyester, 15% Elastan.



€29,95

Y.A.S
SPORT

FUNKTIONSKLEIDUNG FÜR YOGA & SPORT

YAS GRADIENT TANK TOP, PEACOCK

Dank seinem figurnahen Schnitt macht dieses Yoga- und Sport-Top alle Bewegungen mit und bietet auch von hinten einen schönen Anblick. Atmungsaktiv und schnelltrocknend. Material: 88% Polyester, 12% Elasthan



€29,95

YAS PIPE LAYER SHORTS, POTENT PURPLE

Atmungsaktive und schnelltrocknende Shorts mit fixierter Innenhose für Hot Yoga und andere anspruchsvolle Sportarten. Mit breitem Gummiband und seitlichen Mesh-Einsätzen. Material: 88% Polyester, 12% Elasthan

MEHR MARKEN & TEILE
IM ONLINE-SHOP FINDEN:
LEGGINGS, SHIRTS,
LONGSLEEVES, CARDIGANS,...

MASSAGE & WELLNESS

MEHR AUSWAHL ONLINE
ODER IM KÖLNER STORE!

HOT STONE SET, 20-TEILIG

Unser beliebtes, supergünstiges Mini-Set im Samtbeutel, hochglanzpoliert: 4 große Steine (Rücken, Beine), 4 mittelgroße Steine (Hände, Arme), 4 kleine Steine (Stirn, Nacken, Gesicht), 8 sehr kleine Steine für die Zehen.

€25,95



HOT STONE MASSAGEÖL

Speziell auf die Hot Stone Massage abgestimmte Ölmischung mit hitzebeständigem Kokos-öl. Zarter, frischer Duft nach Zitrusfrüchten mit warmem Unterton von Lavendel und Sandelholz. 100% natürlich. 200 ml.

€9,95

MASSAGELIEGE RELAX PLUS

Ein echtes Schnäppchen ist diese solide klappbare Massageliege für Einsteiger und Privatanwender! Untergestell aus Massivholz, Bezug aus Polyurethan. Liegefläche 70 x 185 cm. Höhe verstellbar 62 - 88 cm. 4 cm dicke Schaumstoffpolsterung. Enthaltene Zubehör: verstellbare Kopfstütze, Universal-Armauflage, Tragetasche.

€109,-



HAMAM SET

Klassische Peelinghandschuhe im Set mit Olivenseife. Das Hamam Peeling regt die Durchblutung an und macht die Haut samtweich und geschmeidig.

€5,95



PREIS-HIT

Bodynova GmbH
Scheidtweilerstr. 19
50933 Köln

Fon: 0221-35 66 35 - 0
Fax: 0221-35 66 35 - 20
Mail: service@bodynova.de

www.bodynova.de

Bestellhotline: 0221 - 35 66 35 - 0

Versandkosten Online-Shop: Innerhalb Deutschlands € 3,90 | Versand frei Haus ab € 59,- | Versandkosten Sperrgut € 9,50 (gilt für 30m-Rollenware und Klappliegen) **Europaweiter Versand siehe online:** www.bodynova.de/Versand-und-Kosten