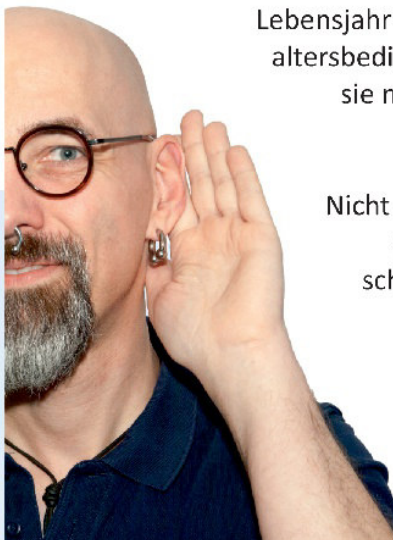


# Hören = Gesundheit?

Der Hörsinn ist elementar für unsere Wahrnehmung: Wer leise Musik, Vogelgezwitscher oder das Rauschen des Windes nur noch als undifferenzierten Wirrwarr oder im schlimmsten Fall gar nicht mehr wahrnimmt, kann die Lebensfreude verlieren. Dabei ist die mentale Verfassung maßgebend für das Wohlbefinden und die allgemeine Leistungsfähigkeit. Dazu gehört nicht nur die körperliche Gesundheit, auf die sich eine unversorgte Schwerhörigkeit in Form von Stress, verringerter Merk- und Konzentrationsfähigkeit oder schlechter Schlafqualität auswirken kann. Eine unbehandelte Schwerhörigkeit kann auch Psyche und mentales Wohlbefinden beeinflussen.

Schwerhörigkeit ist oft ein schleichender Prozess. Besonders Menschen ab dem 50. Lebensjahr können von Hörproblemen betroffen sein, da sich die Sinneszellen im Innenohr altersbedingt abnutzen. Zu viele Betroffene ignorieren jedoch ihre Symptome oder lassen sie nicht behandeln<sup>o</sup>. Fast ein Drittel der Hörgeminderten mit ärztlicher Empfehlung sind nicht mit Hörsystemen versorgt.

Nicht immer ist eine Hörschwäche mit einer verminderten Lautstärke gleichzusetzen. Oft verändert sich die Klangfarbe, so dass die Verständlichkeit leidet. Durch den schleichenden Prozess wird die Veränderung eher von Angehörigen und Freunden als von einem selbst wahrgenommen. Ein Hörtest beim HNO-Arzt oder beim Hörakustiker vor Ort gibt Gewissheit, ob die Ohren noch gut hören.



Unterstützt durch:  
<https://welttag-des-hoerens.de> und <https://www.initiative-hoergesundheit.de/eurotrak>



**DIE HÖRLOUNGE**  
**Ihr Hörakustiker**  
 gut gehört dazu

Severinstraße 92-96  
 50678 Köln

Telefon: 0221 34663121

Fax: 0221 34663122

Internet: [www.hoerlounge.koeln](http://www.hoerlounge.koeln)

E-Mail: [info@hoerlounge.koeln](mailto:info@hoerlounge.koeln)