

# Mehr Beweglichkeit, mehr Lebensfreude

## Wir bringen Sie in Bewegung!

**Sie leiden unter Rückenschmerzen? Schultern und Nacken sind verspannt? Ihre Knie- oder Hüftgelenke bereiten Probleme? Die Physiotherapie kennt viele Möglichkeiten, Schmerzen nachhaltig zu lindern und die Beweglichkeit langfristig zu verbessern. Unsere erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten nehmen sich Zeit, mit Ihnen gemeinsam Ursachen und Lösungen für Ihr gesundheitliches Problem zu finden.**

**S**ie und Ihre Gesundheit stehen bei uns im Mittelpunkt. Und dabei sind nicht allein Ihre körperlichen Beschwerden wichtig: Nur ein ganzheitlicher Blick auf den Menschen führt zu einer zielgerichteten Therapie. So können manchmal schon kleine Veränderungen Ihres Bewegungsalltags oder Ihres Arbeitsumfeldes einen positiven Effekt haben.

1992 wurde die Praxis Giesen in Köln-Bayenthal gegründet. Jürgen Giesen ist seit vier Jahrzehnten als Physiotherapeut tätig, seit zehn Jahren zudem Heilpraktiker für Physiotherapie. Unser hochqualifiziertes Team hat unterschiedliche Behandlungsschwerpunkte und gewährleistet so die richtige Hilfe für Ihre speziellen Beschwerden. In unseren hellen, großzügigen Räumen kümmern wir uns intensiv um Sie.

Ergänzt wird das große therapeutische Angebot u.a. um Faszienbehandlung und Schmerz- und Triggerpunkt-Osteopraktik. Im Rahmen einer individuell abgestimmten medizinischen Trainingstherapie leiten wir Sie beispielsweise zu Muskelaufbau- und Herz-Kreislauf-Training an.



Sprechen Sie unser kompetentes Empfangsteam gern an und vereinbaren Sie einen Termin – wir freuen uns darauf, Sie in Bewegung zu bringen!



### Physiotherapie

- Krankengymnastik (KG)
- Manuelle Therapie (MT)
- MT der Kiefergelenke
- KG bei neurologischen Erkrankungen
- Medizinische Massagen
- Lymphdrainage
- Physikalische Therapie (Wärme- und Kältetherapie, Ultraschall)

### Medizinische Trainingstherapie

- Krankengymnastik am Gerät (KGG)
- Muskelaufbautraining zur Prävention und Rehabilitation
- Herz-Kreislauf-Training
- Koordinations- und Stabilisationstraining
- Sport- und Wellnessmassagen
- Kinesio-Taping

### Osteopathie

### PRAXIS GIESEN

Physiotherapie + medizinisches Training

Bonner Straße 233  
50968 Köln-Bayenthal  
**Fon: 0221 - 37 11 25**  
www.praxis-giesen.de

Privat und alle Kassen

Mo. – Do.: 8:00 – 20:00  
Fr.: 8:00 – 18:00

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung