

Mehr Beweglichkeit, mehr Lebensfreude: PHYSIOHARMONY führt Tradition fort

Wir bringen Sie in Bewegung!



Ob Rückenschmerzen, verspannte Schultern oder Probleme mit den Gelenken – die Physiotherapie bietet vielfältige Wege, um Schmerzen nachhaltig zu lindern und die Beweglichkeit langfristig zu verbessern. In den vertrauten Praxisräumen auf der Bonner Straße 233 nimmt sich unser Team Zeit, um gemeinsam mit Ihnen die Ursachen Ihrer Beschwerden zu ergründen und individuelle Lösungen zu finden.

Vertrautes Gesicht, neuer Name

Seit dem 1. Februar 2026 wird die Praxis unter dem neuen Namen **PHYSIOHARMONY** geführt. Der neue Inhaber ist ein bekanntes und geschätztes Gesicht: Simon Tadesse. Er ist seit vielen Jahren als Therapeut in der Praxis tätig und vielen Patient:innen bestens vertraut. Diese langjährige, vertrauensvolle Zusammenarbeit bildet auch künftig die Grundlage unserer Arbeit.

Für Sie bedeutet das: Das eingespielte Team, Ihre Behandlungen und alle gewohnten Abläufe bleiben bestehen – ergänzt durch frische Impulse und eine klarere, ganzheitliche Ausrichtung.

Ganzheitliche Therapie im Mittelpunkt

Ihre Gesundheit steht bei uns im Fokus – stets mit Blick auf den ganzen Menschen. Denn viele körperliche Beschwerden entstehen nicht nur aus einer lokalen Ursache, sondern sind Teil eines komplexen Zusammenspiels verschiedener Körpersysteme. Darum bietet **PHYSIOHARMONY** neben klassischer Physiotherapie auch Osteopathie an, eine ganzheitliche Therapieform, die alle großen Körpersysteme – von Muskeln und Gelenken über innere Organe bis zum cranosacralen System – berücksichtigt. Durch gezielte manuelle Techniken werden Bewegungsstörungen im Gewebe erkannt und behandelt, um die natürliche Regulationsfähigkeit des

Körpers zu unterstützen und die Gesundheit nachhaltig zu fördern.

Unser hochqualifiziertes Team deckt ein breites Spektrum moderner Behandlungsschwerpunkte ab – von klassischer Krankengymnastik über manuelle Therapie bis hin zu spezialisierten Techniken wie Schmerz- und Triggerpunkt-Osteopraktik, medizinischer Trainingstherapie sowie koordinations- und stabilisierendem Training. So entstehen für jede:n Patient:in individuelle Therapiepläne, die genau dort ansetzen, wo Sie gebraucht werden.

In unseren hellen, großzügigen Räumen bieten wir zusätzlich eine individuell abgestimmte medizinische Trainingstherapie an. Ob Muskelaufbau nach Verletzungen und Operationen, gezielte Präventionsmaßnahmen, Herz-Kreislauf-Training oder Stabilisationstraining – wir unterstützen Sie kompetent auf Ihrem Weg zu mehr Stärke, Fitness und Alltagsbeweglichkeit. Unser freundliches Empfangsteam freut sich darauf, Sie bei der Terminvereinbarung zu unterstützen und Sie weiterhin tatkräftig in Bewegung zu bringen.



Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik des Zentralen Nerven Systems
- Manuelle Therapie
- Manuelle Therapie der Kiefergelenke
- Krankengymnastik am Gerät
- Medizinische Massage
- Sport- u. Wellnessmassage
- Lymphdrainage
- Physikalische Therapie
- Beckenboden nach Tanzberg-Konzept
- Schwindel und vestibuläre Therapie

Private Leistungen

- Medizinische Trainingstherapie
- Schmerz- und Triggerpunkt- Osteopraktik
- Allgemeine Bewegungsberatung
- Ergonomische Arbeitsplatzberatung

Osteopathie

- Der Bewegungsapparat (Knochen, Muskeln, Bänder, Gelenke)
- Die Organe mit Ihren bindegewebigen Strukturen
- Das Cranio-Sacral-System (die Verbindung zwischen Schädelknochen und Kreuzbein)



Bonner Straße 233
50968 Köln Bayenthal

Fon: 0221 37 11 25
www.physioharmony.care

Privat und alle Kassen

Mo. – Do: 08:00 – 20:00
Fr.: 08:00 – 18:00
Termine u. Hausbesuche nach Vereinbarung