



GANZHEITLICHE MEDIZIN FÜR FRAUEN – IN DER PRAXIS KARIN KÖRFER IM KÖLNER SÜDEN

Ein gesundes Außen beginnt mit einem gesunden Innen

Erschöpfung, Schlafprobleme, hormonelle Umbrüche oder Beschwerden ohne klare Ursache – viele Frauen in fordernden Lebensphasen kennen das. In der Praxis Karin Körfer auf der Brühler Straße verbindet Heilpraktikerin und Osteopathin Karin Körfer Osteopathie, Heilpraktik und moderne Longevity-Medizin. Das Ziel: nicht nur Symptome lindern, sondern Ursachen verstehen.

Beschwerden entstehen selten isoliert. Muskeln, Nervensystem, Hormone, Stoffwechsel und Darm wirken zusammen. Statt einzelne Symptome zu betrachten, finden wir in unserer Praxis die Ursachen und Zusammenhänge.

Mit den Händen und mit System

Die Osteopathie löst Spannungen und Bewegungseinschränkungen sanft mit den Händen. Die Heilpraktik ergänzt diesen Blick um den Ansatz der Salutogenese: Was hält einen Menschen gesund? Daraus entsteht ein individueller Weg – von Ernährung und Stoffwechsel über das Immunsystem bis zur Darmgesundheit.

Frauengesundheit & Hormone

PMS, Kinderwunsch und Wechseljahre sind prägende Phasen. Hitzewallungen, Schlafstörungen oder Stimmungsschwankungen müssen Sie nicht hinnehmen. Mit gezielter Diagnostik, individueller Beratung und Behandlung begleiten wir Sie sanft zu mehr hormoneller Balance.

Longevity: gesund älter werden

Gesundheit ist mehr als Beschwerdefreiheit – sie ist die Grundlage für Energie und Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter. Moderne Erkenntnisse zu Stoffwechsel, Stressregulation, Schlaf und Zellgesundheit verbinden sich hier mit bewährten therapeutischen Ansätzen.

Für jede Lebensphase

Neben unserem Fokus auf Frauen – die gesund, leistungsfähig und in Balance bleiben möchten, auch wenn der Alltag viel verlangt – behandeln wir Menschen jeden Alters – vom Säugling über Kinder und Jugendliche bis zu Erwachsenen inklusive Sportlern.

Individuell. Ganzheitlich. Nachhaltig.

Termine bequem online über Doctolib auf unserer Website oder telefonisch:

kontakt@praxiskarinkoerfer.de
Tel. 0152 – 21 74 57 48
www.praxiskarinkoerfer.de

Praxis Karin Körfer

Heilpraktik · Osteopathie · Longevity · Frauengesundheit

Brühler Straße 9
50968 Köln

